



**L'Équipe
Entreprise**

1375 Transcanadienne suite 100, Dorval
H9P 2W8 514-636-1081

Lundi au jeudi
Monday to Thursday

9:00
9:00

15:30
15:30

Commande

frozenmeals@equipeentreprise.org

Plats surgelés/Frozen Meals

Nom du client / Client Name

Téléphone / Phone

Date de la commande

Ville / City

Date Collecte/pickup

Heure

Argent

Chèque

sac(s)

Congélateur

Réception

Cuisine

BDFM

BVD

Repas / Meals

#

\$\$

Pâtes • Pasta

1	Lasagne à la viande • Meat lasagna		\$6.00
2	Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna		\$6.00
3	Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguine meat ball with tomato sauce		\$6.00
4	Soupe repas Pho: Crevettes, bok choy, champignons enoki/nouilles asiatiques dans un riche bouillon • Pho soup: Shrimp, bok choy, enoki mushrooms and Asian noodles in a rich broth		\$7.00
5	Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups		\$6.00

Poisson • Fish

6	Croquettes de poisson, sauce citronnée au vin blanc, riz et légumes mélangés • Fish croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed vegetables		\$6.00
7	Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes • White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and vegetable macedoine		\$7.00
8	Filet de saumon, pommes de terre/macédoine de légumes • Salmon fillet, potatoes/mixed		\$7.00
9	Gratin de fruits de mer • Seafood casserole au gratin		\$6.00
10	Prise du jour (blanc) riz royal, maïs/ poivrons rouge • Catch of the day (white) with royal rice, corn kernels/red peppers		\$7.00
11	Tilapia teriyaki servi avec brocoli et riz • Teryaki tilapia served with brocoli and rice		\$7.00

Poulet • Chicken

12	Poulet à la King • Chicken à la King Poulet mélangée		\$6.00
13	Poulet aigre-doux avec riz/haricots verts • Sweet and sour chicken with rice/green beans Haut cuisse		\$6.00
14	Pâté au poulet • Chicken pot pie Poulet mélangé		\$6.00
15	Poulet chasseur, carottes et nouilles aux œufs • Chicken cacciatore, carrots and egg noodles Haut		\$6.00
16	Poulet oriental avec riz et courge au beurre • Oriental chicken with rice and butternut squash Haut		\$6.00
17	Poulet, sésame avec nouilles asiatiques • Sesame chicken with Asian noodles Poitrine		\$6.00
18	Bœuf Stroganoff, pommes de terre et haricots verts • Beef Stroganoff, potatoes and green beans		\$7.00
19	Rôti de bœuf, pommes de terre, pois et carottes • Roast beef, mashed potatoes, peas and carrots		\$7.00
20	Ragoût de bœuf avec pommes de terre • Beef stew with potatoes		\$6.00
21	Pain de viande avec purée de patate douce, choux-fleurs et sauce aux champignons • Meatloaf with sweet potato puree, cauliflower and a mushroom sauce		\$6.00
22	Pâté chinois • Shepherd's pie		\$6.00
23	Quiche méditerranéenne servie avec des choux de Bruxelles rôtis et haricots blancs • Mediterranean quiche served with roasted brussel sprouts and white beans		\$6.00
24	Longe de porc avec sauce aux pommes et vin rouge, pommes de terre et macédoine de légumes • Pork loin with an apple red wine sauce, potatoes and vegetables macedoine		\$6.00
25	Jambon à l'ananas, pommes de terre et haricots verts • Pineapple ham, potatoes and green beans		\$6.00
26	Veau en casserole avec pommes de terre en purée • Veal casserole with mashed potatoes		\$7.00
27	Tofu avec pommes de terre rôties, chou frisé et chou-fleur. Servi avec une sauce au cari et lait de coco • Coconut curry tofu served with roasted cauliflower, potatoes and kale		\$5.00
28	Burrito Déjeuner • Breakfast Burrito		\$5.00
29	Sandwich aux œufs • Egg Sandwich		\$5.00

Nombre total de Mets • Total number of meals **\$5.00** 0

Nombre total de Mets • Total number of meals **\$6.00** 0

Nombre total de Mets • Total number of meals **\$7.00** 0

Pâtes • Pasta

Poisson • Fish

Poulet • Chicken

Bœuf, veau et porc • Beef, veal and pork

Soupes/Soups		#	\$\$
1	Poulet et nouilles • Chicken noodle		\$3.00
2	Poulet et riz • Chicken rice		\$3.00
3	Bœuf à l'orge • Beef barley		\$3.00
4	Crème de champignon • Cream of mushroom		\$3.00
5	Potage de poivrons rouges rôtis, tomates, lait de coco • Roasted red pepper and tomato with coconut milk soup		\$3.00
6	Légumes de campagne • Country vegetables		\$3.00
7	Potage carottes et gingembre • Carrot and ginger		\$3.00
Soupes régulières • Regular soups		0	

Desserts		#	\$\$
1	Carré Abricots • Abricot square		\$3.00
2	Brownies • Brownies		\$3.00
3	Carré citron • Lemon square		\$3.00
4	Carré Rêve • Dream square		\$3.00
5	Carré Bananes • Banana square		\$3.00
6	Tartelette au beurre • Butter tart		\$3.00
7	Carré aux Dattes • Date square		\$3.00
8	Gâteau blanc • White Cake		\$3.00
9	Gâteau Carottes • Carrot Cake		\$3.00
10	Gâteau Épices • Spice Cake		\$3.00
11	Gâteau Reine Elisabeth • Queen Elisabeth Cake		\$3.00
12	Gâteau Canneberge • Cranberry Cake		\$3.00
13	Gâteau Chocolat • Chocolate Cake		\$3.00
Total Dessert		0	

facture • Bill	#	Total
Total mets • meals @ \$5.00	0	\$0.00
Total mets • meals @ \$6.00	0	\$0.00
Total mets • meals @ \$7.00	0	\$0.00
Totales soupes • soups @ \$3.00	0	\$0.00
Desserts • Dessert @ \$3.00	0	\$0.00
Sac réutilisable • Reusable Bag @ \$5.00	0	\$0.00
À facturer • To Bill		\$0.00