



1375 Transcanadienne suite 100, Dorval

H9P 2W8

514-636-1081

frozenmeals@equipeentreprise.org

Lundi au jeudi
Monday to Thursday

#8:00 15:30
8:00 3:30

Commande

Plats surgelés / Frozen Meals

Nom du client / Client Name

Téléphone / Phone

Date

--	--	--

Adresse / Address

Date Paiement

--

Ville / City

Postal #

CASH

CHEQUE

--	--

sac(s)

Congélateur

Date Collecte/pickup

Heure

--	--

#6

Pour usage interne seulement / For internal use only

BDFM

BVD

Initial:

Initial:

Reception

Cuisine

--	--

Repas Meals

#

\$\$

Pâtes • Pasta

1	Lasagne à la viande • Meat lasagna		\$5.00
2	Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna		\$5.00
3	Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguine meat ball with tomato sauce		\$5.00
4	Soupe repas Pho: Crevettes, bok choy, champignons enoki et nouilles Asiatique dans un riche bouillon Pho soup: Shrimp, bok choy, enoki mushrooms and Asian		\$5.00
5	Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups		\$5.00

Pâtes • Pasta

Poisson • Fish

6	Croquettes de poisson, sauce citronné au vin blanc, riz et légumes mélangés Fish croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed		\$6.00
7	Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and		\$6.00
8	Filet de saumon, pommes de terre et macédoine de légumes Salmon fillet, potatoes and mixed vegetables		\$6.00
9	Gratin de fruits de mer • Seafood casserole au gratin		\$6.00
10	Prise du jour (poisson blanc) riz royal, maïs et piment rouge Catch of the day (white fish) with royal rice, corn kernels and red		\$6.00
11	Tilapia teriyaki servi avec broccoli et riz • Teryaki tilapia served with broccoli and rice		\$6.00

Poisson • Fish

Poulet • Chicken

12	Poulet à la King • Chicken à la King Poulet mélangé		\$5.00
13	Poulet aigre-doux avec riz et haricots verts • Sweet and sour chicken with rice and green		\$5.00
14	Pâté au poulet • Chicken pot pie Poulet mélangé		\$5.00
15	Poulet chasseur, carottes et nouilles aux œufs • Chicken cacciatore, carrots and egg noodles		\$5.00
16	Poulet oriental avec riz et courge au beurre • Oriental chicken with rice and butternut squash		\$5.00
17	Poulet, sésame avec nouilles asiatiques • Sesame chicken with Asian noodles Poitrine		\$5.00

Poulet • Chicken

18	Bœuf Stroganoff, pommes de terre et haricots verts • Beef Stroganoff , potatoes and green beans		\$6.00
19	Rôti de bœuf , pommes de terre, pois et carottes • Roast beef, mashed potatoes, peas and carrots		\$6.00
20	Ragoût de bœuf avec pommes de terre • <i>Beef stew with potatoes</i>		\$6.00
21	Pain de viande avec purée de patate douce, choux-fleurs et sauce aux champignons Meatloaf with sweet potato puree, cauliflower and a mushroom sauce		\$6.00
22	Pâté chinois • Shepherd's pie		\$6.00
23	Quiche méditerranéenne servie avec des choux de Bruxelles rôtis et haricots blancs Mediterranean quiche served with roasted brussel sprouts and		\$5.00
24	Longe de porc avec sauce aux pommes et vin rouge, pommes de terre et macédoine de légumes Pork loin with an apple red wine sauce, potatoes and		\$6.00
25	Jambon à l'ananas ,pommes de terre et haricots verts • Pineapple ham, potatoes and green beans		\$6.00
26	Veau en casserole avec pommes de terre en purée • Veal casserole with mashed potatoes		\$6.00
27	Tofu avec pommes de terre rôties, chou frisé et chou-fleur. Servi avec une sauce au cari et lait de coco Coconut curry tofu served with roasted cauliflower, potatoes and kale		\$5.00
28	Burito Déjeuner • Breakfast Burrito		\$5.00
29	Sandwich aux oeufs • Egg Sandwich		\$5.00
30	METS NOEL / CHRISTMAS MEAL (tourtière, purée patate douce / meat pie, sweet potato puree)		\$6.00
	Mets du mois / Mohtly Meal		\$6.00
Nombre total de mets • Total number of meals \$5,00		0	
Nombre total de mets • Total number of meals \$6,00		0	

	#	\$\$
Poulet et nouilles • <i>Chicken Noodle</i>		\$2.50
Poulet et riz • <i>Chicken Rice</i>		\$2.50
Bœuf à l'orge • <i>Beef Barley</i>		\$2.50
Crème de champignon • <i>Cream of mushroom</i>		\$2.50
Potage de poivrons rouges rôtis, tomates, lait de coco • <i>Roasted red pepper and tomato with coconut milk soup</i>		\$2.50
Légumes de campagne • <i>Country Vegetables</i>		\$2.50
Potage carottes et gingembre • <i>Carrot and ginger</i>		\$2.50
Soupe du mois • Soup of the mounth		\$3.00
Soupes Régulières • Regular soups	0	
Soupes du mois • Monthly soups	0	

A facturer • To Bill	#	Total
Total mets • meals @ \$5,00	0	\$0.00
Total mets • meals @ \$6,00	0	\$0.00
Total soupes • soups @ \$2.50	0	\$0.00
Soupes mois • Monthly soups @ \$3,00	0	\$0.00
Desserts ou gros biscuit @ \$2.00 • Desserts of big cookies @ 2.00		\$0.00
Petits Pains • Small Bread @ \$5.00		\$0.00
Carrés • Squares @ \$5.50 / DZ		\$0.00
Biscuits • Cookies @ \$5.00 / DZ		\$0.00
A facturer • To Bill		\$0.00

City
Ahuntsic
Baie d'Urfé
Beaconsfield
Brossard
Chambly
Châteauguay
Cote St. Luc
Coteau du lac
DDO
Dorval
Hampstead
Hudson
Ile Bizard
Ile-Perrot
Kirkland
Knowlton
Lachine
Lasalle
Laval
Longueuil
Montréal
NDG
Outrement
Pierrefonds
Pincourt
Pointe-Claire
Roxboro
saint laurent
Senneville
St.Genevieve
Ste-Anne-de-Bellevue
Ste-Geneviève
St-Laurent
Valleyfield
Vaudreuil-Dorion
Verdun
Ville Emard
Ville Mont-Royal
Ville St-Pierre
Westmount

