



L'Équipe  
Entreprise

1375 Transcanadienne suite 100, Dorval

H9P 2W8

514-636-1081

[frozenmeals@equipeentreprise.org](mailto:frozenmeals@equipeentreprise.org)

Lundi au jeudi  
Monday to Thursday

8:00 16:00  
8:00 4:00

# Commande

## Plats surgelés / Frozen Meals

Nom du client / Client Name

Téléphone / Phone

Date

Adresse / Address

Date Paiement

Ville / City

Postal #

CASH

CHEQUE

# sac(s)

Congélateur

Date Collecte/pickup

Heure

Pour usage interne seulement / For internal use only

BDFM  
Initial:

BVD  
Initial:

Reception

Cuisine

### Repas Meals

#

\$\$

#### Pâtes • Pasta

1	Lasagne à la viande • Meat lasagna		\$4.75
2	Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna		\$4.75
3	Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguine meat ball with tomato sauce		\$4.75
4	<b>Soupe repas Pho:</b> Crevettes, bok choy, champignons enoki et nouilles Asiatique dans un riche bouillon <b>Pho soup:</b> Shrimp, bok choy, enoki mushrooms and Asian noodles in an rich broth		\$4.75
5	Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups		\$4.75

Pâtes • Pasta

#### Poisson • Fish

6	Croquettes de poisson, sauce citronné au vin blanc, riz et légumes mélangés Fish croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed vegetables		\$5.00
7	Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and vegetable macedoine		\$5.00
8	Filet de saumon, pommes de terre et macédoine de légumes Salmon fillet, potatoes and mixed vegetables		\$5.00
9	Gratin de fruits de mer • Seafood casserole au gratin		\$5.00
10	Prise du jour (poisson blanc) riz royal, maïs et piment rouge Catch of the day (white fish) with royal rice, corn kernels and red peppers		\$5.00
11	Tilapia teriyaki servi avec broccoli et riz • Teryaki tilapia served with broccoli and rice		\$5.00

Poisson • Fish

#### Poulet • Chicken

12	Poulet à la King • Chicken à la King <b>Poulet mélangé</b>		\$4.75
13	Poulet aigre-doux avec riz et haricots verts • Sweet and sour chicken with rice and green beans <b>haut cuisson</b>		\$4.75
14	Pâté au poulet • Chicken pot pie <b>Poulet mélangé</b>		\$4.75
15	Poulet chasseur, carottes et nouilles aux œufs • Chicken cacciatore, carrots and egg noodles <b>haut cuisson</b>		\$4.75
16	Poulet oriental avec riz et courge au beurre • Oriental chicken with rice and butternut squash <b>haut cuisson</b>		\$4.75
17	Poulet, sésame avec nouilles asiatiques • Sesame chicken with Asian noodles <b>Poitrine</b>		\$4.75

Poulet • Chicken

18	Bœuf Stroganoff, pommes de terre et haricots verts • Beef Stroganoff , potatoes and green beans		\$5.00
----	---	--	--------

19	Rôti de bœuf , pommes de terre, pois et carottes • Roast beef, mashed potatoes, peas and carrots		\$5.25
20	Ragoût de bœuf avec pommes de terre • Beef stew with potatoes		\$5.00
21	Pain de viande avec purée de patate douce, choux-fleurs et sauce aux champignons Meatloaf with sweet potato puree, cauliflower and a mushroom sauce		\$5.00
22	Pâté chinois • Shepherd's pie		\$5.00
23	Quiche méditerranéenne servie avec des choux de Bruxelles rôtis et haricots blancs Mediterranean quiche served with roasted brussel sprouts and white beans		\$4.75
24	Longe de porc avec sauce aux pommes et vin rouge, pommes de terre et macédoine de légumes Pork loin with an apple red wine sauce, potatoes and vegetables macedoine		\$5.00
25	Jambon à l'ananas ,pommes de terre et haricots verts • Pineapple ham, potatoes and green beans		\$5.00
26	Veau en casserole avec pommes de terre en purée • Veal casserole with mashed potatoes		\$5.00
27	Tofu avec pommes de terre rôties, chou frisé et chou-fleur. Servi avec une sauce au cari et lait de coco Coconut curry tofu served with roasted cauliflower, potatoes and kale		\$4.75
28	Burito Déjeuner • Breakfast Burrito		\$5.00
29	Sandwich aux oeufs • Egg Sandwich		\$5.00
30	<b>METS NOEL / CHRISTMAS MEAL (tourtière, purée patate douce / meat pie, sweet potato puree)</b>		\$4.75
	Mets du mois / Mohtly Meal		\$4.75
<b>Nombre total de mets • Total number of meals \$4.75</b>		<b>0</b>	
<b>Nombre total de mets • Total number of meals \$5.00</b>		<b>0</b>	
<b>Nombre total • Total number \$5.25</b>		<b>0</b>	

	#	\$\$
Poulet et nouilles • Chicken Noodle		\$2.00
Poulet et riz • Chicken Rice		\$2.00
Bœuf à l'orge • Beef Barley		\$2.00
Crème de champignon • Cream of mushroom		\$2.00
Potage de poivrons rouges rôtis, tomates, lait de coco • Roasted red pepper and tomato with coconut milk soup		\$2.00
Légumes de campagne • Country Vegetables		\$2.00
Potage carottes et gingembre • Carrot and ginger		\$2.00
<b>Soupe du mois • Soup of the month</b>		<b>\$2.50</b>
<b>Soupes Régulières • Regular soups</b>	<b>0</b>	
<b>Soupes du mois • Monthly soups</b>	<b>0</b>	

<b>A facturer • To Bill</b>	#	Total
<b>Total mets • meals @ \$4.75</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Total mets • meals @ \$5.00</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Total (# 19) @ \$5.25</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Total soupes • soups @ \$2.00</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Soupes mois • Monthly soups @ \$2.50</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Desserts ou gros biscuit @ \$2.00 • Desserts of big cookies @ 2.00</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Petits Pains • Small Bread @ \$5.00</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Carrés • Squares @ \$5.50 / DZ</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>Biscuits • Cookies @ \$5.00 / DZ</b>	<b>0</b>	\$0.00
<b>A facturer • To Bill</b>		<b>\$0.00</b>